

# SÍNDROME DE SJÖGREN EN REMISIÓN

Dr. Santiago de la Rosa Iglesias

sdelarosa@telefonica.net

## Resumen

Se presenta un caso clínico de Síndrome de Sjögren en remisión.

## Palabras clave

Síndrome de Sjögren; Pares biomagnéticos; Desintoxicación; Microinmunoterapia; Dieta omega 3 - 6 - 7 - 9.

## INTRODUCCION

El síndrome de Sjögren es una enfermedad que causa resequeidad en la boca y los ojos. También puede causar resequeidad en otras partes que necesitan estar húmedas, tales como la nariz, la garganta y la piel. La mayoría de las personas con el síndrome de Sjögren tienen más de 40 años y 9 de cada 10 son mujeres. Algunas veces el síndrome de Sjögren se relaciona con la artritis reumatoide.

El síndrome de Sjögren es una enfermedad autoinmune. Cuando se tiene una enfermedad autoinmune, el sistema inmunológico, que debería combatir las enfermedades, erróneamente ataca otras partes del propio cuerpo. En el síndrome de Sjögren, el sistema inmunológico ataca a las glándulas que producen las lágrimas y la saliva. También puede afectar las **articulaciones, los pulmones, los riñones, los vasos sanguíneos, los órganos digestivos y los nervios.**

Los síntomas principales son: ojos secos y boca seca.

## MedLine y el autor del trabajo

—MedlinePlus: el tratamiento se enfoca en el alivio de los síntomas.

—Autor: La medicina alopática, no conoce la causa que produce el desequilibrio en el sistema inmunitario del enfermo, que viene a consultar por dicho síndrome, por lo que tan solo se le tratan los síntomas. A la larga puede provocar y provocará una enfermedad autoinmune más seria e invalidante.

—MedLine: Las enfermedades autoinmunes, pueden afectar muchas partes del cuerpo. Estas enfermedades tienden a ser hereditarias. Las mujeres —particularmente las afroamericanas, las hispanoamericanas y las indias norteamericanas— presentan un mayor riesgo de sufrir enfermedades autoinmunes.

Existen más de 80 tipos de enfermedades autoinmunes y algunas tienen síntomas similares. Esto dificulta que el médico sepa si realmente se padece de una de estas enfermedades y, en caso de padecerla, de cuál de ellas se trata. Hacer un diagnóstico puede resultar frustrante y estresante. En muchas personas, los primeros síntomas son cansancio, dolores musculares y poca fiebre.

—Autor: En definitiva, la biblia de la medicina alopática no conoce (ni emprende trabajo alguno para conocer o vislumbrar) porqué se produce esta enfermedad, para que los enfermos que la padecen se sientan más seguros al tratarse con terapias alopáticas. Tiene que ser las Terapias No Convencionales las que mejoren o lleguen a curar la enfermedad.

A continuación exponemos un caso de Síndrome de Sjögren en remisión en menos de seis meses de tratamiento.

## CASO CLINICO

La paciente, mujer de 25 años de edad, acude a nuestra consulta el 27/08/2009 porque a mediados del mes de agosto fue a consultar a su ginecólogo para quedarse embarazada, teniendo anticuerpos Anti/Ro/SS-A, Anti-Ls/SS-B positivos (Síndrome de Sjögren primario) y el especialista le desaconseja el quedarse embarazada para no transmitirle dicha información al feto. La paciente, angustiada por estar diagnosticada desde el 2001, nos localiza por la red de Internet para que le eliminemos los anticuerpos de dicha enfermedad, y así poder algún día tener un bebé.

Nos relata que, en sus casi 9 años de peregrinar por las consultas de los médicos, acudió a muchos facultativos y que, según ella, el matrimonio recibió todo tipo de opiniones.

Nos relata en la historia clínica que bebe un 1,5 litros de agua mineral diariamente. Pesa 50Kg y mide 1,68cm.

#### Antecedentes personales

- Nacimiento normal. Desarrollo normal.
- Hábitos tóxicos: No fuma, no bebe alcohol, no café, no te, no infusiones, colas esporadicamente, no bebidas isotónicas.
- Operaciones: 2 hernias umbilicales operadas dos veces y un dedo por pillárselo con una puerta. Pólipo de útero en el 2004.

#### Antecedentes familiares:

- Madre: vive, 49 años, sana.
- Padre: vive 52 años, padece de hipercolesterolemia.
- Una hermana sana y en ese momento embarazada.
- Fármacos: 2LEBV, 2LEID, 2HER (Labo'Life) prescritos por un médico naturista de su provincia, al cual dejó por no sentir gran mejoría.

#### Enfermedad actual:

- Síntomas: dolores en las articulaciones (manos, dedos, rodillas, caderas, etc.); sequedad en boca, nariz, ojos y partes íntimas, derivando todo ello en inflamación de las parótidas (dicho por la paciente); úlceras corneales, infecciones, etc.
- Lengua: Normal.
- Cuatro amalgamas dentales.
- Pulso: Resbaladizo.
- Manos de constitución hepática según la MTCh.

### TRATAMIENTO

Pares biomagnéticos (en el chequeo, tenía un reservorio de virus en la zona de la pleura). Investigamos en sangre y era causado por el virus Epstein Barr. A la paciente se le aconseja que, en casa, se pusiera dos veces a la semana los imanes.

Al mes desapareció el reservorio y comenzamos a ponerle el protocolo del par biomagnético del Síndrome de Sjögren: Parótida-Parótida (Parotiditis viral), Axila-Axila (enfermedades autoinmunes —se-queda de ojos y boca— y virus de la rabia), Carina-Carina (Aftosa virus). No hemos buscado aún en sangre estos patógenos, para validar la IgG de cada microbio, pero vamos a pedirselos.

Además, la desintoxicamos con una hidroterapia de colon y, a nivel general, con un Kit depurativo para hígado, linfáticos y renal, microimmunoterapia 2LEBV + 2LHERP + 2LEID (Labo'Life). Para el virus y el sistema inmunitario: probiótico, vitamina C y dieta.

Últimamente la hemos prescrito Omegas 3 - 6 - 7 y 9, ya que, como podemos ver en la tabla 1, el Omega 7 es un gran modulador en los problemas sequedad de mucosas.

Total 7 visitas de tratamiento.

### EVOLUCION

1.- Según nos relata la paciente, a partir de la primera consulta, y como consecuencia de empezar el tratamiento con el par biomagnético, la dieta, etc., poco a poco fue mejorando y, a día de hoy (febrero 2010), no tiene dolores y la sequedad ha disminuido considerablemente, sobre todo en boca, nariz y zona genital. Queda un resto de sequedad en ojos, que puede sobrellevar.

2.- También en Febrero de 2010 se le pidieron las IgG de los microbios de los pares biomagnéticos: IgG, 2060 (normal: 700 - 1600); Coxsackie, 1/40 (normal: 1/40); anti virus del herpes simple 1, 49.80 (normal: 0.00 - 0.90); parotiditis, 3.20 (normal > 0.8); anti virus de la rabia, < 0.50 (normal: 0.00 - 0.50); anti virus varicela zoster, 2.61 (normal: >0.90).

3.- Según los análisis a febrero de 2010: el Factor Reumatoide se encuentra en los parámetros normales, los ANAS, y el virus del Epstein Barr ha disminuido a la mitad (tabla 2). ■

	Omega 3	Omega 6	Omega 7
<b>Nombre</b>	Ácido linolénico	Ácido linoleico	Ácido palmitoleico
<b>Tipo de ácido graso</b>	Ácido graso poliinsaturado	Ácido graso poliinsaturado	Ácido graso monoinsaturado
<b>Fuentes alimentarias</b>	Pescado azul, lino, semillas de calabaza	Aceite de maíz, girasol, onagra, borraja	Aceites animales, aceites vegetales y aceites marinos
<b>Funciones</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Antiagregante plaquetario</li> <li>– Disminuye los niveles de LDL y aumenta los de HDL</li> <li>– Ayuda en el rendimiento escolar</li> <li>– Mejora el flujo sanguíneo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Disminuye los niveles de LDL y aumenta los de HDL</li> <li>– Ayuda en la mejora de los síntomas premenstruales</li> <li>– Antiagregante plaquetario</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Regeneración de piel (eccemas, dermatitis atópicas y psoriasis) y mucosas (úlceras pépticas y afectaciones orales, inflamación o afectaciones urogenital).</li> <li>– Antioxidante</li> </ul>

Tabla 1.- Diferencias entre Omega 3, Omega 6 y Omega 7

	05/06/09	18/07/09	13/01/10
<b>VIRUS EPSTEIN BARR HERPES S-1 HERPES ZOSTER</b>		POSITIVO 1/640 POSITIVO POSITIVO	1/160
<b>Factor Reumatóide</b>	125 U/ml (0-14)		8,6 U/ml (0,00 - 20)
<b>IgG</b>	1837 mg/dl (800-1700)		
<b>Anticuerpos Antinucleares Anti-RO Anti-LA</b>	1/640 Negativo 1/40 POSITIVO (?) POSITIVO (?)		1/320 Negativo (<140) POSITIVO > 600 (>10) POSITIVO >20 (>10)

Tabla 2.- Análisis de sangre - Evolución

#### ENLACES DE INTERES

- 1.- Qué es el Síndrome de Sjögren <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/sjogrenssyndrome.html>
- 2.- Definición de Síndrome de Sjögren <http://vsearch.nlm.nih.gov/vivisimo/cgi-bin/query-meta?v:project=medlineplusspanish&query=sindrome+autoimmune&x=0&y=0>
- 3.- <http://www.enbuenasmanos.com/articulos/muestra.asp?art=308>

*Santiago de la Rosa Iglesias es Licenciado en Medicina y Cirugía, Master en Acupuntura y Moxibustión, Diplomado en Homotoxicología y Homeopatía, Experto en Biorresonancia y Biomagnetismo y Diplomado en Pares Biomagnéticos. Es Presidente de la Comisión de Médicos Naturistas del Colegio Oficial de Médicos de Madrid (Icomem).*