

INSUFICIENCIA YANG DE BAZO Y RIÑÓN

CASO CLÍNICO

Dr. Santiago de la Rosa Iglesias

sdelarosa@telefonica.net

Resumen

Se presenta un caso clínico de un paciente con diagnóstico según la Medicina Tradicional China de Insuficiencia Yang del Bazo y Riñón.

Palabras clave

Medicina Tradicional China; Acupuntura y Moxibustión, Fitoterapia.

Introducción

Según la fórmula matemática de Albert Einstein, $E = m \times c^2$, la energía es igual a la materia por la velocidad de la luz al cuadrado. Einstein, postuló en el siglo pasado, con dicha fórmula, que la energía se convierte en materia y materia es energía, como dos dualidades contrarias, pero que, sin su equilibrio, es difícil la vida como la conocemos. Luego cuando hablamos de la energética, nos referimos a la parte de la terapia que —con acupuntura y moxibustión— debemos equilibrar para eliminar, modular y, si podemos, curar. Se trata exclusivamente un problema energético funcional y no material, por lo que es imposible equilibrar de otra forma.

La Materia Médica de la Medicina Tradicional China, nos relata la ley de los cinco movimientos, el yin y yang, las ocho reglas y los diversos síndromes de cada órgano y víscera. En la medicina materialista, es decir la alopática, la del *contraria contrariis curantur*, si existe un síntoma, hay bloquearlo para eliminar dicha enfermedad. ¿Cómo eliminar una insuficiencia energética de bazo y riñón con pastillas sintéticas de farmacia? Imposible, por eso debemos de hacerlo con la terapia de acupuntura y moxibustión.

Dicho todo esto, el síndrome al que nos vamos a referir en el caso que presentamos, es una insuficiencia del yang del Bazo y Riñón, inexplicable por la alopática, pero sí por la energética.

Según la Materia Médica Energética, dicha patología tiene los siguientes síntomas clínicos:

SINTOMAS:

- Frialdad corporal y de extremidades, palidez facial, dolor frío lumbogonial y del hipogastrio.
- Diarreas de heces con alimentos sin digerir o diarrea matutina.
- Edema superficial de cara y extremidades con oliguria, a veces ascitis con anegamiento general.
- Lengua pálida y edematosa, saburra blanca y resbaladiza.
- Pulso profundo y débil.

ETIOLOGIA:

- Enfermedades crónicas con consumo de Qi (energía) y lesión del Yang.
- Diarreas crónicas y mantenidas.
- Factores que conducen a una Insuficiencia de Yang del Riñón (no puede calentar el Yang del Bazo).
- Insuficiencia crónica de Yang del Bazo (no puede nutrir al Yang del Riñón).

PATOGENIA:

- La deficiencia de yang produce una insuficiencia termogénica:
 - 1.- Facies pálida y frialdad corporal.
 - 2.- Si es frío endógeno produce dolor lumbogonial.
- A nivel digestivo produce la insuficiencia de yang, diarreas y alimentos sin digerir.
- En el metabolismo de los líquidos, el acumulo de humedad termina produciendo a la larga edemas.

TRATAMIENTO:

Complementar el Yang del B. y R.

CASO CLÍNICO

Paciente de 59 años, que lleva 30 años buscando solución a sus síntomas. Refiere: frialdad en el abdomen, cuando bebe se nota más blanco y con más frío, y enfriamiento total. Con lo cual suele beber menos agua.

Fue diagnosticado en un hospital de renombre de que el esfínter del píloro no le cerraba bien en la digestión.

Acudió a la medicina naturista para realizarse un *test de sensibilidad alimentaria* y le mejoró el cuadro.

Acude a la consulta de un médico naturista y acupuntor para que le diagnostiquen de otra manera.

Pesa 103 kg y mide 171 cm, no fuma, no toma alcohol, ni café, ni té y sí infusiones de manzanilla y menta poleo; no toma colas y sí zumos naturales.

Los antecedentes familiares son sin trascendencia alguna.

Como antecedentes personales presenta las enfermedades normales de la niñez y tensión baja.

Está operado de apéndice, de hidrocele bilateral y fimosis. No toma fármacos habitualmente, tan solo para los catarros.

Los síntomas por los que consulta son:

- Desequilibrio al comenzar la marcha, y que nota que le dificulta para el equilibrio (para esto le daban centraminas).
- Digestiones muy pesadas, distensión abdominal, flatulencias con heces pastosas y tres deposiciones diarias.
- Frialdad de abdomen, músculos pesados y pesadez de espalda.
- Pies fríos. Cansado. Tensión baja y, últimamente, dice dormir mejor.

Lengua: se visualiza grande y con saburra blanquecina.

Pulso: Resbaladizo.

Se le diagnostica, según la Medicina Tradicional China, de un Síndrome de Insuficiencia de yang del bazo y riñón.

Tratamiento propuesto fue SI SHEN WAN, mezcla de fitoterapia china indicada para tonificar el yang del bazo y riñón. Las plantas que lleva son: *Psoralea coryfolia* (calienta la función del bazo y estómago), *Evodia rutaecarpa* (dispersa el frío), *Myristica fragans* (frena las diarreas, es astringente), *Schinsandra chinense* (astringente y antidiarreico), *Zingiber officinale* (estimula la función del bazo) y *Ziziphus Jujuba* (aumenta el yang del bazo).

Con este simple tratamiento su evolución fue muy buena. ■

Bibliografía

1. INTERHIPER.COM [en línea] <<http://www.interhiper.com/medicina/acupuntura/sindromes%20b-r.htm>>
2. ASIA NATURAL PRODUCTS. *Manual práctico de farmacopea y prescripción en Medicina Tradicional China.*

Santiago de la Rosa Iglesias, es Licenciado en Medicina y Cirugía, Master en Acupuntura y Moxibustión, Diplomado en Homotoxicología y Homeopatía y Experto en Biorresonancia y Biofeedback. Es Presidente de la Comisión de Médicos Naturistas del Colegio Oficial de Médicos de Madrid (ICOMEM) y Co-Director del Master de Medicina Biológica-Naturista on-line organizado por la Fundación Universitaria Iberoamericana (FLINIBER), el ICOMEM y la Universidad de León.



Comisión de Capacitación en TMNC

La Comisión de Capacitación en Técnicas Médicas No Convencionales del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Asturias

INFORMA

Que, habiendo finalizado el plazo de Acreditación por la Vía Extraordinaria, continúa abierto indefinidamente el plazo para la obtención del Visado de Capacitación por la Vía Ordinaria.

Los varemos pueden consultarse en la Web del Colegio de Médicos de Asturias (www.comast.es) en el apartado *Sociedades Científicas*.

A día de hoy, la Comisión ha expedido Visado de Capacitación a 24 Médicos Acupuntores, 36 Médicos Homeópatas y 20 Médicos Naturistas. Así mismo, están pendientes de aprobación 9 solicitudes que han llegado hasta esta Comisión con una documentación insuficiente (que se les ha solicitado) y se ha rechazado una solicitud, por ser de un médico no colegiado en Asturias.