

# ¿Qué es la Medicina Integrativa?

## Santiago de la Rosa Iglesias

Ldo. en Medicina y Cirugía. Master en Acupuntura. Diplomado en Homotoxicología y Homeopatía. Pte. de la Comisión de Médicos Naturistas del ICOMEM - Madrid. España.

---

### Correspondencia:

Santiago de la Rosa Iglesias  
sdelarosa@telefonica.net

Sra. Directora:

Desde hace décadas llevamos escuchando en la sociedad cómo la palabra Medicina se acompaña de distintos adjetivos que definen conceptos sobre la enfermedad, la salud y los tratamientos, distintos de los que mantienen algunos científicos y médicos representantes de la medicina oficial, académica o científica anclados en la medicina de los microbios, no de la moderna psicoimmunoendocrinología. Así comenzamos oyendo hablar de medicina alternativa, luego de medicina holística y últimamente se habla sin parar de la medicina integrativa. Lo cierto es que un debate eminentemente académico porque a los usuarios y pacientes de las terapias físicas que se esconden tras los nuevos carteles les da lo mismo como se llamen. Sin embargo a los científicos y médicos más ortodoxos no les da igual ya que ellos creen que lo que hacen es la única manera de servir a la humanidad, cuando la realidad es que muchas veces, por no decir la mayoría se limitan a tratar los síntomas y no las causas de la enfermedad.

Podemos definir la medicina integrativa, como aquella que engloba los tratamientos de la medicina complementaria (acupuntura, antroposofía, homeopatía, medicina naturista...) junto a los tratamientos médicos convencionales, dentro de los más estrictos principios deontológicos, que se cultivan y promueven mediante el estudio científico y la actividad clínica. Se trata ni más ni menos de una actualización de la tradición hipocrática, esencialmente basada en fomentar la terapéutica fundamentada en apoyar la tendencia espontánea a la curación y la higiene, entendida como un modo de vivir que mantenga y robustezca la salud.

Los principios de la medicina integrativa son:

- 1.- Una vinculación estrecha entre el paciente y el profesional en el proceso de curación.
- 2.- El uso apropiado de los métodos convencionales y alternativos para facilitar la respuesta de curación innata del cuerpo.
- 3.- Examen de todos los factores que influyen en la salud, el bienestar y la enfermedad. No somos un aspecto concreto de la enfermedad, somos un todo.
- 4.- Una filosofía que no rechaza la medicina convencional ni acepta acríticamente terapias alternativas.
- 5.- El reconocimiento de que la buena medicina debe basarse en el impulso de la investigación, y estar abierto a nuevos paradigmas.
- 6.- El uso de los recursos naturales, las intervenciones eficaces, menos invasiva siempre que sea posible.
- 7.- El uso de los conceptos más amplios de promoción de la salud y la prevención de la enfermedad, así como el tratamiento de la enfermedad.

La medicina integrativa nace a principios de 1990 en Estados Unidos debido al interés general de la sociedad por la medicina alternativa. Parte de la opinión pública norteamericana, pensaba que la salud, además de una realidad física, se trata también de una realidad emocional y espiritual.

Por eso, para dar más peso específico al trabajo que se realiza diariamente en muchas consultas médicas del mundo, donde el facultativo ve pacientes diagnosticados y tratados por los médicos académicos, por la oficialidad, que acuden a las terapias físicas porque siguen sin encontrarse bien, no quieren tomar tantas pastillas o estas les provocan serios efectos secundarios, que tenemos que paliar mediante un estudio exhaustivo del paciente, para tratar de no crear un conflicto entre nuestro diagnóstico y el que trae de la consulta de su médico oficial. Así, para no retirar los fármacos que les suelen acompañar, debemos hacer malabarismos con las terapias no convencionales. Se trata de conseguir que el cuerpo mejore de arriba a abajo y de dentro afuera, que comience a coger tono vital, para que el sistema inmune comience a fortalecerse y el paciente pueda superar la su situación con la cual acudió llegó a nuestra consulta. De esto trata la Medicina Integrativa, de favorecer al organismo y por ejemplo en los casos de cáncer no limitarse a deteriorarlo con las terapias clásicas de quimioterapia, radioterapia y cirugía en el cáncer, mientras se espera una recuperación. Buen ejemplo de medicina integrativa lo encontramos en el caso de la Dra. Odil Fernandez, que en sus libros nos muestra como con la alimentación y otras terapias complementarias, superó su cáncer.

Pregunté a un paciente de cáncer en una ocasión, que veía de malo en la terapia de su enfermedad, rápidamente me contestó que la desconexión de los médicos entre sí. Luego si un español nota desconexión facultativa en un tema tan grave como el cáncer, qué opinarán los pacientes que padecen alguna de las enfermedades de los cinco grupos prevalentes a nivel mundial como son: problemas respiratorios, cardiovasculares, diabéticos, reumáticos y cáncer. En EEUU lo vieron mucho antes y se pusieron a trabajar en ello. Pero fueron los propios pacientes de cáncer los que dieron la voz de alarma y constituyeron

la Asociación Medicina Integrativa en EEUU En otros lugares del mundo se han seguido sus pasos y por fin en España se ha formado la Asociación Española de Médicos Integrativos, con sede en Madrid en el Colegio de Médicos, ya que existen muchos médicos que trabajan con dos o tres terapias, como pueden ser la homeopatía y la acupuntura, además de con la medicina convencional.

Nuestro deseo es aunar a todos los compañeros médicos que compartan la filosofía integrativa, que estén dispuestos a compartir conocimientos de homeopatía, acupuntura, naturismo, etc. porque respetan que la filosofía y buen hacer de cada una de las ramas de las terapias físicas empleadas son fundamentales, aunque no sean las suyas.

Poco a poco iremos dándonos a conocer y a trabajar, poco a poco iremos construyendo la casa de esta AESMI (Asociación Española de Médicos Integrativos). Para que los demás compañeros no solo de Madrid, sino de toda España, puedan integrarse en esta asociación, estamos ya en las redes sociales, en Facebook, construyendo un blog y construyendo una web, para darnos a conocer en España y a nivel internacional. Ahora basta con entrar en Facebook y poner «Asociación Española de Médicos Integrativos». Allí se podrá ver el trabajo realizado y todo lo que se está llevando a cabo. Necesitamos médicos que sientan este nuevo concepto, que compartan ver al paciente desde todos los puntos de vista, y que junto a su medicación convencional utilicen otras terapias físicas para mejorar el estado psico-físico de sus pacientes.

Quienes estén interesados en participar en dicha Asociación Española de Medicina Integrativa, pueden escribir a la secretaría [clinicayce@gmail.com](mailto:clinicayce@gmail.com), para darse de alta en la Asociación Española de Médicos Integrativos. ■

## Referencias

- 1.- <http://draestherdelapaz.blogspot.com.es/>
- 2.- <http://www.medicinaintegrativa.org.ar/>
- 3.- <http://www.altimed.net/es/association-maim/>
- 4.- <http://zl.elsevier.es/es/revista/revista-internacional-acupuntura-279> (Revista Medicina Integrativa)