

TRATAMIENTO HOLÍSTICO DE UN CASO DE HIPERTROFIA DE PRÓSTATA (HPB)

Dr. Santiago de la Rosa Iglesias

SDELAROSA@telefonica.net

Resumen

Se presenta un caso de hipertrofia prostática degenerativa, tratada de manera naturista con varias terapias desde noviembre de 2005, hasta septiembre 2006.

Palabras clave

Hipertrofia prostática, Biorresonancia, Biofeedback, Alopátia, Reiki, Chi-Kung, Meditación y Visualización.

pueden jugar un papel en el crecimiento de la glándula. Los hombres, a quienes se les extirpan los testículos a temprana edad (por ejemplo, como resultado de un cáncer testicular) no desarrollan HPB.

De modo similar, si los testículos se extirpan después de que el individuo desarrolla HPB, la próstata comienza a reducirse de tamaño.

Algunos hechos acerca del agrandamiento de la próstata son:

- La probabilidad de desarrollar agrandamiento de próstata incrementa con la edad.
- La HPB es tan común que se ha dicho: "Todos los hombres tendrán agrandamiento de próstata si viven lo suficiente".
- Un pequeño grado de agrandamiento de la próstata está presente en muchos hombres mayores de 40 años y en más del 90% de los hombres mayores de 80 años.
- No se han encontrado factores de riesgo distintos al hecho de tener testículos que funcionan normalmente.

INTRODUCCIÓN

La próstata es una glándula reproductiva masculina que produce el líquido que transporta los espermatozoides durante la eyaculación. Dicha glándula rodea la uretra, el tubo a través del cual la orina sale del cuerpo.

Un agrandamiento de la próstata significa que la glándula ha crecido y le sucede a casi todos los hombres cuando van envejeciendo. A medida que la glándula crece, puede oprimir la uretra y ocasionar problemas urinarios y vesicales.

Al agrandamiento de la próstata generalmente se le llama hipertrofia o hiperplasia prostática benigna (HPB). No es un cáncer y no aumenta el riesgo de cáncer de próstata.

CAUSAS, INCIDENCIAS Y FACTORES DE RIESGO

No se conoce la causa exacta del agrandamiento de la próstata. Se cree que factores ligados al envejecimiento y a los testículos mismos

SINTOMAS

Menos de la mitad de los hombres con HPB tienen síntomas de la enfermedad, entre los cuales se pueden mencionar los siguientes:

- Dificultad para comenzar a orinar.
- Flujo de orina débil.
- Goteo posmiccional.
- Hacer fuerza al orinar.
- Urgencia urinaria fuerte y repentina.
- Vaciado incompleto de la vejiga.
- Necesidad de orinar 2 o más veces por noche.
- Retención de orina (incapacidad total para orinar).
- Incontinencia.
- Micción dolorosa u orina sanguinolenta (esto puede indicar una infección).

SIGNOS Y EXAMENES

Después de tomar la historia clínica completa, el médico llevará a cabo un examen rectal digital para palpar la glándula prostática.

Igualmente, se pueden realizar los siguientes exámenes:

- Tasa del flujo urinario.
- Examen de orina residual posterior al vaciado para ver qué cantidad de orina queda en la vejiga después de la micción.
- Estudios del flujo de presión para medir la presión en la vejiga mientras se orina.
- Un PIV (estudio de rayos X) para confirmar la presencia de HPB o para buscar obstrucción.
- Un análisis de orina para verificar la presencia de sangre o de infección.
- Un urocultivo para buscar indicios de infección.
- Un cistouretrograma de evacuación.
- Una prueba de sangre de antígeno prostático específico (PSA) para detectar cáncer de próstata.
- Una cistoscopia.

TRATAMIENTO

La elección del tratamiento apropiado se basa en la gravedad de los síntomas, el grado en que afectan la vida diaria y en la presencia de cualquier otra afección. Las opciones de tratamiento incluyen "una espera con vigilancia cuidadosa", cambios en el estilo de vida, terapias con medicamentos y cirugía.

Si el paciente es mayor de 60 años, es más propenso a presentar síntomas, pero muchos hombres con agrandamiento de próstata tienen solo síntomas leves. Generalmente, las medidas de cuidados personales son suficientes para sentirse mejor.

Si una persona sufre de HPB, debe realizarse un examen anual para controlar el progreso de los síntomas y determinar si se necesitan cambios en el tratamiento.

CASO CLINICO

Paciente varón de 56 años de edad, acude a nuestra consulta con una hiperplasia prostática degenerativa, con un PSA de 3,6 en el 2001 y de 4,58 en junio de 2005. Y desea, por todos los medios naturales, bajar esas cifras, para no llegar a la malignidad de su glándula prostática.

Antecedentes familiares:

Su madre muere con 86 años por una pseudopoliposis colónica, adenocarcinoma de recto. El padre murió con 79 años, de una HTA; DM II, PAGET, claudicación intermitente, desajuste de su diabetes insulino-dependiente. Y su hermana murió a los 35 años, por metástasis cancerígena, originada por un tumor intercostal (el tumor surgió a raíz de un fuerte traumatismo en un accidente de Metro).

Antecedentes personales

No fumador, bebedor moderado de fin de semana, no café, ni té, sí de infusiones y zumos naturales. Enfermedades de la niñez las

normales. Hipotenso. Operado de amigdalectomía a los 12 años, por sufrir fiebre reumática. A los 40 años se practicó una vasectomía. Fármacos que normalmente suele usar: Echinacea, semillas de calabaza y vitaminas A y E.

Síntomas añadidos a la Historia Clínica:

Digestiones pesadas, aerofagia, insomnio (duerme tan solo 4 a 5 horas), cansancio y, ocasionalmente, dolores lumbares por rectificación lumbar. Mejora con sol y montaña o aire libre. Empeora con días grises y cuando no descansa.

Datos de la exploración: lengua grasa, blanquecina; cinco amalgamas (que sustituyó durante el tratamiento por composite) y un puente. Pulso: profundo y resbaladizo.

Tratamiento:

Tratamiento biológico-naturista prescrito: **Kit depurativo**[®] del laboratorio Heel, equilibrio de la flora intestinal con **prebióticos y probióticos**, **Viusid**[®] (antiviral natural, laboratorio Catalysis), **Cell Food**[®] gotas (antioxidante con 78 oligoelementos, 35 enzimas, 17 aminoácidos para oxigenación celular), **Permison**[®] (1-0-1); Extracto lípido esterólico de *Serenoa repens* 160 mg (desde 1900 el *Saw Palmetto*—*Serenoa repens*— es usado regularmente para el mantenimiento de una adecuada salud prostática y para la Hiperplasia Prostática Benigna). **Neoprost**[®] (0-1-0), mezcla natural con licopeno del laboratorio Higifar. Y sesiones en consulta de **biorresonancia y biofeedback**.

Evolución:

Comenzó el tratamiento en noviembre de 2005, se vio al paciente en consulta en diez ocasiones, en las cuales se le practicaron varios chequeos biológicos (Biocheck) para ir comparando la desintoxicación, la cual era complicada de eliminar, por lo que aconsejamos al paciente saunas. En cada sesión que le vimos le hicimos biorresonancia a nivel general, el tratamiento que necesitaba según el sistema, más biofeedback de próstata (retroalimentación de las frecuencias prostáticas normales).

El 18 de enero de 2006 se le realiza una Biopsia de próstata, por indicación de su urólogo, con el resultado de PIN (Neoplasia Intra Epitelial) de alto grado en el lado izquierdo. El urólogo le manda repetir la Biopsia a los 3-4 meses, para asegurar el diagnóstico y en su caso proceder a otro tipo de tratamiento.

Cuando se le practicó la biopsia, le hicimos una biorresonancia inversa al tejido dañado (las frecuencias del tejido dañado invertidas), y se continuó con el tratamiento indicado anteriormente.

El paciente, además, hacia por su cuenta reiki, chi-Kung, meditación y visualización sanadora.

El 16 de mayo de 2006 se le hace una nueva Biopsia. Mes y 5 días de espera.

El día 21 de julio de 2006, recibo un correo electrónico del paciente, por la revisión última con su urólogo, que dice: **"No hay células o lesiones malignas en la próstata"**. El facultativo le dijo que volviera a revisión dentro de un año.

Aconsejamos al paciente no bajar la guardia.

DEFINICIÓN DE BIORRESONANCIA

Es la ciencia que regula un ser vivo por medio de sus propias ondas electromagnéticas. Está basada en la Biofísica de la Medicina Cuántica, la cual establece que todos los seres vivos están compuestos por campos electromagnéticos y que todo proceso bioquímico está precedido por vibraciones y partículas subatómicas que dictan la conducta fisiológica individual. ■

Santiago de La Rosa Iglesias, es Licenciado en Medicina y Cirugía, Master en Acupuntura y Moxibustión, Diplomado en Hemotoxicología y Homeopatía y Experto en Biorresonancia y Biofeedback. Es Presidente de la Comisión de Médicos Naturistas del Colegio Oficial de Médicos de Madrid (ICOMEM) y Co-Director del Master de Medicina Biológica-Naturista on-Line organizado por La Fundación Universitaria Iberoamericana (FUNIBER), el ICOMEM y La Universidad de León.

BIBLIOGRAFÍA:

1. Agrandamiento de la prostata [MedlinePlus] [en línea] <<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/000381.htm>> [consulta: 22/octubre /2006].
2. Saw Palmetto (serenoa repens) [en línea] <http://www.sexovida.com/medicina_natural/sawpalmetto.htm> [consulta: 22/octubre/2006].
3. Biocheck [en línea] <<http://www.phyto-esp.com>> [consulta: 22/octubre/2006].
4. Biorresonancia [en línea] <www.biorresonancia.com> [consulta: 22/octubre /2006].



Tranquigor

Cápsulas blandas

Tranquigor Cápsulas blandas es un medicamento que combina extractos de valeriana y lúpulo, dos plantas medicinales eficaces como inductoras del sueño.

Gracias a su efecto sedante sobre el sistema nervioso, **Tranquigor Cápsulas blandas** te ayudará a conciliar el sueño por la noche y a estar relajado durante el día, siempre que lo necesites.

Pide **Tranquigor Cápsulas blandas** en tu farmacia.

Lea las instrucciones de este medicamento y consulte al farmacéutico.



CPS: M-06226



LaviGor
División Farmacia